

Утверждаю:
Заведующей МБДОУ Имисский
детский сад «Сказка»
Н.В. Афонина
Приказ №29 от 31.08.2020г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Имисский детский сад «Сказка»
на 2020-2021 учебный год

Принят на Совете педагогов
Протокол № 1 от 27.08.2014г
Внесены изменения 31.08.2020 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Имисский детский сад «Сказка» (далее - Учреждение) составлена в соответствии с нормативно - правовыми документами:

Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиНом (2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26), Уставом Учреждения и другими локальными актами, регламентирующими данный вид правоотношений.

Цель – организация воспитательно – образовательного процесса в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования и учётом специфики дошкольного учреждения через непосредственную образовательную деятельность (далее - НОД).

Цель воспитательно-образовательного процесса Учреждения – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

Особенности развития детей и ведущие виды деятельности (игровая, продуктивная, двигательная и др.) учитываются на каждом возрастном этапе. Реализация учебного плана осуществляется через проведение различных видов НОД (тематических, комплексных, интегрированных) и социальных мероприятий (экскурсий, выставок, праздников, развлечений и т.д.), которые проводятся в соответствии с годовым планом.

В 2020-2021 учебном году Учреждении функционируют 3 группы: младшая (2-4года); средняя (4-5 лет); старшая (5-7 лет):

Младшая – 1 подгруппа 2-3года, 2 подгруппа 3-4 лет;

Средняя - 4-5 лет;

Старшая - 1 подгруппа 5-6 лет, 2 подгруппа 6-7 лет.

Максимальный допустимый объем недельной образовательной нагрузки не превышает нормы установленной СанПиНом.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут, от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. (п.11.10. СанПиНа)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (п.11.11. СанПиНа)

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (п.11.12 СанПиНа)

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. (п.11.13. СанПиНа)

В летний период с июня по август НОД не проводятся, организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Все мероприятия проводятся преимущественно в игровой форме. Увеличивается продолжительность прогулок.

Значимое направление работы Учреждения - художественно-эстетическое. Расширение объема знаний у детей по художественно-эстетическому направлению осуществляется во второй половине дня в совместной деятельности педагогов с детьми по развитию вокальных, танцевальных, артистических, художественных и творческих способностей в коллективной или индивидуальной формах.

Расписание и перечень совместной деятельности педагогов с детьми согласованы с Родительским комитетом детского сада.

Детский сад работает в 10,5 часовом режиме. Режим дня составлен согласно местным климатическим условиям.

**Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
по МБДОУ Имисский детский сад «Сказка»**

Образовательная область	Виды НОД	Время НОД в неделю				
		Младшая группа		Средняя группа 4-5 л.	Старшая группа	
		2-3 г.	3-4 г.		5-6 л.	6-7 л.
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	10мин.	15мин	20мин.	25мин	60мин
	Формирование целостной картины мира	10мин.	15мин	20мин.	50мин	60мин
Речевое развитие	Развитие речи.	10мин.	15мин	20мин.	50мин	60мин
Художественно-эстетическое развитие	Лепка или аппликация	10мин.	15мин	20мин	25мин	30мин
	Рисование	10мин.	15мин	20мин.	50мин	60мин
	Музыка	20мин.	30мин	40мин	50мин	60мин
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	20мин.	30мин	40мин	50мин	60мин
	Физическая культура на свежем воздухе	10мин.	15мин	20мин.	25мин	30мин
Социально-коммуникативное	данная образовательная область реализуется в самостоятельной и совместной деятельности педагогов с детьми.					
Совместная деятельность педагогов с детьми:						
Художественно-эстетическое развитие	Развитие творческих способностей					25 мин

	Развитие художественных способностей					25 мин	
Физическое развитие	Развитие танцевальных способностей						25 мин
Социально-коммуникативное развитие	Развитие артистических способностей						25 мин
Региональный компонент	включается во все образовательные области при проведении НОД и в совместной деятельности педагогов с детьми.						

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Младшая группа (3 – 5 лет)						Средняя (4 – 6 лет)			Старшая (5 – 7 лет)					
		<i>Количество занятий</i>														
		2-3 года			3-4 года			4 – 5 лет			5 – 6 лет			6 – 7 лет		
		нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	74	2	8	74	2	8	74	2	8	74	2	8	74
	Физическая культура на воздухе	1	4	37	1	4	37	1	4	37	1	4	37	1	4	37
Познавательное развитие	Ознакомление с природой	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	2	8	74	2	8	74
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	2	19	0,5	2	18	0,5	2	18	2	8	74	2	8	74
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	-	1	4	37	1	4	37	1	4	37	2	8	74
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	74	1	4	37	1	4	37	2	8	74	2	8	74
	Чтение художественной литературы	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности														
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	37	1	4	37	1	4	37	2	8	74	2	8	74
	Лепка	1	4	37	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	-	-	-	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
	Музыка	2	8	78	2	8	74	2	8	74	8	74		2	8	74
	ИТОГО	10	40	370	10	40	370	10	40	370	15	60	555	16	64	592

Расписание непосредственной образовательной деятельности (НОД)
в МБДОУ Имисский детский сад «Сказка»

Дни недели	Младшая группа		Средняя группа	Старшая группа	
	подгруппа (2-3г.)	подгруппа (3-4г.)	группа (4-5л.)	подгруппа (5-6л.)	подгруппа (6-7л.)
Понедельник	Физкультура 8.45-8.55 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.15-9.25	Физкультура 8.45-9.00 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.15-9.30	Познавательное развитие (ФЦКМ) 8.40 -9.00 Физкультура 9.15 - 9.35	Познавательное развитие (ФЦКМ) 8.30 - 8.55 Физкультура 9.50 – 10.15 Рисование 15.20-15.45	Познавательное Развитие (ФЦКМ) 8.30-9.00 Рисование 9.10 - 9.40 Физкультура 9.50-10.20
Вторник	Музыка 8.45-8.55 Познавательное развитие 9.15-9.25	Музыка 8.45-9.00 Познавательное развитие 9.15-9.30	Познавательное развитие 8.40-9.00 Музыка 9.15 –9.35	Познавательное развитие 8.30-8.55 Музыка 9.50 –10.15 Лепка\ аппликация 15.20-15.45	Познавательное развитие 8.30 - 9.00 Лепка\аппликация 9.10 – 9.40 Музыка9.50 -10.20
Среда	Физкультура 8.45-8.55 Развитие речи 9.15-9.25	Физкультура 8.45-9.00 Развитие речи 9.15-9.30	Развитие речи 8.40-9.00 Физкультура 9.15 –9.35	Развитие речи 8.30-8.55 Физкультура 9.50 –10.15	Развитие речи8.30-9.00 Познавательное развитие 9.10 – 9.40 Физкультура 9.50-10.20
Четверг	Музыка 8.45-8.55 Лепка 9.15-9.25	Музыка 8.45-9.00 Лепка\аппликация 9.15-9.30	Аппликация/лепка 8.40-9.00 Музыка 9.15 –9.35	Развитие речи 8.30-8.55 Музыка 9.50-10.15 Рисование 15.20-15.45	Развитие речи8.30-9.00 Рисование 9.10-9.40 Музыка9.50-10.20
Пятница	Рисование 8.45-8.55 Физкультура (на прогулке)	Рисование 8.45-9.05 Физкультура (на прогулке)	Рисование 8.40 – 9.00 Физкультура (на прогулке)	Познавательное развитие (ФЦКМ) 8.30 – 8.55 Физкультура (на прогулке)	Познавательное развитие (ФЦКМ) 8.30 – 9.00 Физкультура (на прогулке)
	Совместная деятельность педагогов с детьми по развитию способностей: 15.20-15.45				
				творческих - пятница	художественных - вторник артистических-среда танцевальных-четверг
Итого	2 – 3 года – 1 ч.40мин	3-4 года - 2ч.30мин.	4-5лет – 3ч.20мин	5-6 лет -6ч. 15мин	6-7 лет -8ч 15 мин

Чтение художественной литературы - ежедневно **Конструирование** - по пятницам во второй половине дня

Пояснительная записка к режимным моментам

Режим дня для каждой возрастной группы составлен согласно требованиям санитарно – эпидемиологических правил и нормативов. СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г. № 26

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. (п.11.4. СанПиНа)

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3- 4 часа. Продолжительность прогулки дополнительно определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. (п.11.5. СанПиНа)

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. (п.11.6. СанПиНа)

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна детей воспитатель (или его помощник) обязательно присутствуют в спальне. (п.11.7. СанПиНа)

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов. (п.11.8. СанПиНа)

В летний период НОД не проводится. Больше времени планируется на праздники, развлечения, спортивные и подвижные игры, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок до 4-4,5 часов.

Младшая группа (2-4 года)

7.00 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.		
8.30 – 8.45	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		
8.45 –8.55 9.15 - 9.25	НОД 1 подгруппа	8.45 –9.00 9.15 - 9.30	НОД 2 подгруппа
9.30 - 9.35	Второй завтрак		
9.35-11.30	Прогулка (наблюдения, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность)		
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Обучение культуре приема пищи.		
12.00 – 15.00	Дневной сон.		
15.00 – 15.25	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.		
15.25 – 15.45	Полдник. Воспитание культурно – гигиенических навыков.		

15.45– 17.30	Прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность). Работа с родителями. Уход домой.
--------------	---

**Средняя группа
(4-5 лет)**

7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
8.40 - 9.00 9.15 - 9.35	НОД
9.35-9.45	Второй завтрак
9.45-12.15	Прогулка (наблюдения, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
12.15 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Обучение культуре приема пищи.
12.35 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.40	Полдник. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
15.40– 17.30	Прогулка (игры, двигательная активность). Проведение индивидуальной работы с детьми, дидактических игр по различным видам деятельности, сюжетно – ролевые игры, самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход домой.

**Старшая группа
(1 подгруппа 5-6 л., 2 подгруппа 6 -7 л.)**

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно

	– гигиенических навыков.		
8.30- 8.55 9.50 – 10.15	НОД 1 подгруппа	8.30- 9.00 9.10 – 9.40 9.50 – 10.20	НОД 2 подгруппа
8.55 – 9.50	Самостоятельная деятельность 1 подгруппа		
10.20– 10.25	Второй завтрак		
10.25-12.40	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)		
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.		
13.00 – 15.00	Дневной сон.		
15.00 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник.		
15.20 – 15.45	НОД художественно-эстетического цикла (понедельник, вторник, четверг для 1 подгруппы) Проведение совместной или индивидуальной работы с детьми, дидактических игр по различным видам деятельности, сюжетно – ролевые игры, самостоятельная деятельность детей.		
15.45 – 17.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями. Уход детей домой.		

Режим дня.

Младшая группа. Летний период.

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 9.15	Развлекательные, познавательные, спортивно – оздоровительные мероприятия
9.15 – 9.20	Второй завтрак
9.20 -11.30	Прогулка (наблюдения, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.30– 12.00	Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Обучение культуре приема пищи.
12.00 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.25	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.25 – 15.45	Полдник. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
15.45 – 17.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Работа с родителями. Уход домой.

Режим дня.

Средняя группа. Летний период.

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.20	Подготовка и проведение развлекательных, познавательных, спортивно – оздоровительных мероприятий
9.20– 9.25	Второй завтрак
9.25-12.10	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
12.10 – 12.35	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.
12.35 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков.
16.00 – 17.30	Прогулка, проведение индивидуальной работы с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей. работа с родителями. Уход детей домой.

Режим дня.

Старшая группа. Летний период.

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
8.40 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.30	Подготовка и проведение развлекательных, познавательных, спортивно – оздоровительных мероприятий
9.30 – 9.35	Второй завтрак
9.35-12.40	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
12.40 – 13.00	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.
13.00 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.20 – 15.35	Полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков.
15.35 – 17.30	Прогулка, проведение индивидуальной работы с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями. Уход детей домой.