Утверждаю:
И. о. заведующей МБДОУ Имисский детский сад «Сказка»
Н.В. Афонина
Приказ № 34 от 24.08.2018г.
М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного

образовательного учреждения

Имисский детский сад «Сказка»

на 2018-2019 учебный год

Принят на Совете педагогов

Протокол № 1 от 24.08.2018г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Имисский детский сад «Сказка» (далее - Учреждение) составлена в соответствии с нормативно - правовыми документами:

Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиНом (2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26), Уставом Учреждения и другими локальными актами, регламентирующими данный вид правоотношений.

Цель – организация воспитательно – образовательного процесса в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования и учётом специфики дошкольного учреждения через непосредственную образовательную деятельность (далее - НОД).

Цель воспитательно-образовательного процесса Учреждения – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

Особенности развития детей и ведущие виды деятельности (игровая, продуктивная, двигательная и др.) учитываются на каждом возрастном этапе. Реализация учебного плана осуществляется через проведение различных видов НОД (тематических, комплексных, интегрированных) и социальных мероприятий (экскурсий, выставок, праздников, развлечений и т.д.), которые проводятся в соответствии с годовым планом.

В 2018-2019 учебном году Учреждении функционируют 3 группы: младшая (3-5лет); средняя (4-6 лет); старшая (5-7 лет):

Младшая – 1 подгруппа 3-4года, 2 подгруппа 4-5 лет;

Средняя - 1 подгруппа 4-5 лет, 2 подгруппа 5-6 лет;

Старшая - 1 подгруппа 5-6 лет, 2 подгруппа 6-7 лет.

Максимальный допустимый объем недельной образовательной нагрузки не превышает нормы установленной СанПиНом.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. (п.11.10. СанПиНа)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность,

проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (п.11.11. СанПиНа)

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (п.11.12 СанПиНа)

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. (п.11.13. СанПиНа)

В летний период с июня по август НОД не проводятся, организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Все мероприятия проводятся преимущественно в игровой форме. Увеличивается продолжительность прогулок.

Значимое направление работы Учреждения - художественно-эстетическое. Расширение объёма знаний у детей по художественно-эстетическому направлению осуществляется во второй половине дня в совместной деятельности педагогов с детьми по развитию вокальных, танцевальных, артистических, художественных и творческих способностей в коллективной или индивидуальной формах.

Расписание и перечень совместной деятельности педагогов с детьми согласованы с Родительским комитетом детского сада.

Детский сад работает в 10,5 часовом режиме. Режим дня составлен согласно местным климатическим условиям.

Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
по МБДОУ Имисский детский сад «Сказка»

Образовательная область	Виды НОД	Время НОД в неделю					
		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
		3-4 г.	4-5 л.	4-5 л.	5-6 л.	5-6 л.	6-7 л.
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	15мин.	20мин	20мин.	25мин	25мин.	60мин
	Формирование целостной картины мира	15мин.	20мин	20мин.	50мин	50мин.	60мин
Речевое развитие	Развитие речи.	15мин.	20мин	20мин.	50мин	50мин.	60мин

Художественно-эстетическое развитие	Лепка или аппликация	15мин.	20мин	20мин	25мин	25мин.	30мин
	Рисование	15мин.	20мин	20мин.	50мин	50мин.	60мин
	Музыка	30мин.	40мин	40мин	50мин	50мин.	60мин
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	30мин.	40мин	40мин	50мин	50мин.	60мин
	Физическая культура на свежем воздухе	15мин.	20мин	20мин.	25мин	25мин.	30мин
Социально-коммуникативное	данная образовательная область реализуется в самостоятельной и совместной деятельности педагогов с детьми.						
Совместная деятельность педагогов с детьми:							
Художественно-эстетическое развитие	Развитие творческих способностей				25 мин		
	Развитие художественных способностей						25 мин
Физическое развитие	Развитие танцевальных способностей						25 мин
Социально-коммуникативное развитие	Развитие артистических способностей				25 мин	25 мин	25 мин
Региональный компонент	включается во все образовательные области при проведении НОД и в совместной деятельности педагогов с детьми.						

Утверждаю: _____
И.о заведующей МБДОУ
Имисский детский сад «Сказка»
Н.В. Афонина

Расписание непосредственной образовательной деятельности (НОД)
в МБДОУ Имисскийдетскийсад «Сказка»

Дни недели	***Младшая группа***		***Средняя группа***		***Старшая группа***	
	подгруппа (3-4г.)	***подгруппа (4-5л.)***	***подгруппа (4-5л.)***	***подгруппа (5-6л.)***	***подгруппа (5-6л.)***	***подгруппа (6-7л.)***
Понедельник	Физкультура 8.45-9.00 Познавательное развитие 9.15-9.30	Физкультура 8.45-9.05 Познавательное развитие 9.15-9.35	Познавательное развитие 8.40 -9.00 Физкультура 9.15 - 9.35	Познавательное развитие 8.40 - 9.05 Физкультура 9.15 - 9.40 Рисование 15.20-15.45	Познавательное развитие 8.30 - 8.55 Физкультура 9.50 – 10.15 Рисование 15.20-15.45	Познавательное Развитие8.30-9.00 Рисование 9.10 - 9.40 Физкультура 9.50-10.20
Вторник	Музыка8.45-9.00 Познавательное развитие9.15-9.30	Музыка 8.45-9.05 Познавательное развитие9.15-9.35	Познавательное развитие 8.40-9.00 Музыка 9.15 –9.35	Познавательное развитие 8.40-9.05 Музыка 9.15 –9.40 Лепка\ аппликация	Познавательное развитие 8.30-8.55 Музыка 9.50 –10.15 Лепка\ аппликация 15.20-15.45	Познавательное развитие 8.30 - 9.00 Лепка\аппликация 9.10 – 9.40 Музыка9.50 -10.20
Среда	Физкультура 8.45-9.00 Развитие речи 9.15-9.30	Физкультура 8.45-9.05 Развитие речи 9.15-9.35	Развитие речи 8.40-9.00 Физкультура 9.15 –9.35	Развитие речи8.40-9.05 Физкультура9.15 –9.40 15.20-15.45	Развитие речи 8.30-8.55 Физкультура 9.50 –10.15	Развитие речи8.30-9.00 Познавательное развитие 9.10 – 9.40 Физкультура 9.50-10.20
Четверг	Музыка8.45-9.00 Лепка\аппликация 9.15-9.30	Музыка 8.45-9.05 Лепка\аппликация 9.15-9.35	Аппликация/лепка 8.40-9.00 Музыка 9.15 –9.35	Развитие речи8.40-9.05 Музыка 9.15 –9.40 Рисование 15.20-15.45	Развитие речи 8.30-8.55 Музыка 9.50-10.15 Рисование 15.20-15.45	Развитие речи8.30-9.00 Рисование 9.10-9.40 Музыка9.50-10.20
Пятница	Рисование8.45-9.05 Физкультура (на прогулке)	Рисование8.45-9.05 Физкультура (на прогулке)	Рисование8.40 – 9.05 Физкультура (на прогулке)	Познавательное развитие 8.40 – 9.00 Физкультура (на прогулке)	Познавательное развитие 8.30 – 8.55 Физкультура (на прогулке)	Познавательное развитие 8.30 – 9.00 Физкультура (на прогулке)
	Совместная деятельность педагогов с детьми по развитию способностей: 15.20-15.45					
				артистических-среда творческих - пятница	артистических-среда творческих - пятница -	художественных-понедельник артистических-среда танцевальных-четверг
Итого	3-4года - 2ч.30мин.	4-5лет – 3ч.20мин	4-5лет – 3ч.20мин	5-6 лет -6ч. 15мин	5-6 лет -6ч. 15мин	6-7 лет -8ч 15 мин

Чтение художественной литературы - ежедневно**Конструирование** - по пятницам во второй половине дня

Пояснительная записка к режимным моментам

Режим дня для каждой возрастной группы составлен согласно требованиям санитарно – эпидемиологических правил и нормативов. СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г. № 26

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. (п.11.4. СанПиНа)

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3- 4 часа. Продолжительность прогулки дополнительно определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. (п.11.5. СанПиНа)

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. (п.11.6. СанПиНа)

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна детей воспитатель (или его помощник) обязательно присутствуют в спальне. (п.11.7. СанПиНа)

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов. (п.11.8. СанПиНа)

В летний период НОД не проводится. Больше времени планируется на праздники, развлечения, спортивные и подвижные игры, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок до 4-4,5 часов.

Младшая группа
(1 подгруппа 3-4г., 2 подгруппа 4-5 л.)

7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		
8.00 – 8.20	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.		
8.20 – 8.45	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		
8.45 – 9.00 9.15 - 9.35	НОД 1 подгруппа	8.45 - 9.05 9.15 - 9.35	НОД 2 подгруппа
9.35 -9.45	Второй завтрак		
9.45-12.15	Прогулка (наблюдения, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность)		
12.15 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Обучение культуре приема пищи.		
12.35 – 15.00	Дневной сон.		
15.00 – 15.25	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.		
15.25 – 15.45	Полдник. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Проведение индивидуальной работы с детьми, дидактических игр по различным видам деятельности, сюжетно – ролевые игры, самостоятельная деятельность детей		
15.45– 17.30	Прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность). Работа с родителями. Уход домой.		

Средняя группа
(1 подгруппа 4-5 л. 2 подгруппа 5-6 л.)

7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,		
8.10 –8.20	Утренняя гимнастика		
8.20-8.40	Завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Подготовка к НОД		
8.40 - 9.00 9.15 – 9.35	НОД 1 подгруппа	8.40 – 9.05 9.15 – 9.40	НОД 2 подгруппа
9.40-9.45	Второй завтрак		
9.45-12.15	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность).		
12.15 – 12.35	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.		
12.35 – 15.00	Дневной сон.		
15.00 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник.		
15.20 – 15.45	НОД художественно-эстетического цикла (понедельник, вторник, четверг для 2 подгруппы) Проведение совместной или индивидуальной работы с детьми, дидактических игр по различным видам деятельности, сюжетно – ролевые игры, самостоятельная деятельность детей.		
15.45 – 17.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), работа с родителями. Уход детей домой.		

Старшая группа

(1 подгруппа 5-6 л., 2 подгруппа 6 -7 л.)

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность		
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика		
8.10 – 8.30	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.		
8.30- 8.55 9.50 – 10.15	НОД 1 подгруппа	8.30- 9.00 9.10 – 9.40 9.50 – 10.20	НОД 2 подгруппа
8.55 – 9.50	Самостоятельная деятельность 1 подгруппа		
10.20– 10.25	Второй завтрак		
10.25-12.40	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)		
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.		
13.00 – 15.00	Дневной сон.		
15.00 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник.		
15.20 – 15.45	НОД художественно-эстетического цикла (понедельник, вторник, четверг для 1 подгруппы) Проведение совместной или индивидуальной работы с детьми, дидактических игр по различным видам деятельности, сюжетно – ролевые игры, самостоятельная деятельность детей.		
15.45 – 17.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями. Уход детей домой.		

Младшая группа

Летний период

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 9.20	Развлекательные, спортивно – оздоровительные мероприятия (на улице)
9.20 – 9.30	Второй завтрак
9.30-12.10	Прогулка (наблюдения, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
12.10– 12.35	Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Обучение культуре приема пищи.
12.35 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.25	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.25 – 15.45	Полдник. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
15.45 – 17.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Работа с родителями. Уход домой.

Средняя группа

Летний период

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.25	Подготовка и проведение развлекательных, спортивно – оздоровительных мероприятий (на улице)
9.25– 9.30	Второй завтрак
9.30-12.10	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
12.10 – 12.35	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.
12.35 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.25 – 15.45	Полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков.
15.45 – 17.30	Прогулка, проведение индивидуальной работы с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей. работа с родителями. Уход детей домой.

Старшая группа

Летний период

7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
9.00 – 9.30	Подготовка и проведение развлекательных, спортивно – оздоровительных мероприятий (на улице)
9.30 – 9.35	Второй завтрак
9.35-12.40	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
12.40 – 13.00	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.
13.00 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.20 – 15.35	Полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков.
15.35 – 17.30	Прогулка, проведение индивидуальной работы с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями. Уход детей домой.