

Паспорт развивающей предметно – пространственной среды зала и спортивной площадки по физическому воспитанию.

*Физическое образование ребенка есть база для всего
остального. Без правильного применения гигиены в
развитии ребенка, без правильно поставлено
поставленной физкультуры и спорта мы никогда не
получим здорового поколения.*

А.В. Луначарский



1. Общие сведения.

Музыкально – спортивный зал располагается в здании МБДОУ на втором этаже, предназначен для занятий по физической культуре с необходимым для этого оборудованием. Имеется кабинет специалистов и костюмерная.

- Площадь спортзала S – 57,8 кв.м., площадь спортивной площадки 400 кв.м

Освещенность:

- светопроемы /окна/ — 4
- искусственное – 8 люминесцентных ламп.
- пол — деревянный, сверху линолеум
- отопление – круглые радиаторы закрыты металлическими щитами.
- системы пожарной безопасности имеется

Цель – развитие физических качеств и оздоровление детей дошкольного возраста.

Посещающие: дети детского сада, педагоги, родители.

В музыкально- спортивном зале проводятся мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- физкультурные занятия;
- музыкальные занятия;
- индивидуальная работа, совместная деятельность,
- праздники и развлечения,
- просмотр театрализованных представлений и спектаклей;
- театральный кружок «Малышок»;
- танцевальный кружок «Светлячок»;
- вокальный кружок «Соловушка».

Ответственный: инструктор по физической культуре Маргарита Васильевна Суховей.

2. Документация инструктора по физкультуре.

2.1. Нормативно-правовая документация.

- график работы;
 - расписание занятий;
 - акт-разрешение проведения занятий в физкультурном зале;
 - акт испытания спортивного оборудования;
 - должностная инструкция;
 - инструкция по охране труда;
 - инструкция по правилам оказания первой помощи;
 - Конвенция ООН о правах ребёнка;
 - Концепция дошкольного воспитания;
 - Закон об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации
- Федеральный закон;
- Приказ Минобразования России, Минздрава России, Госкомспорта России и президиума РАО от 23.05.2002 № 11/9/6/5 «Осовершенствовании процесса физического воспитания в Образовательных учреждениях Российской Федерации»;

- Методические рекомендации о взаимодействии образовательного учреждения с семьей.

Извлечение из Письма Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2001г. № 90/30-16;

- Письмо Министерства Образования Российской Федерации от 06.09.2002г. № 18-52-1645/18-17;

- Федеральный закон Российской Федерации о физической культуре и спорте в российской Федерации.

- Устав МБДОУ.

- Типовое положение.

- СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»

2.2. Перечень методических материалов для организации НОД по физической культуре.

- Перспективный план.
- Комплексно-тематическое планирование.
- Календарный план.
- План индивидуальной работы.
- Работа с педагогами.
- Работа с родителями.
- Мониторинг.
- Праздники и развлечения.
- Сюжетные занятия.
- Картотеки:
 - подвижные игры;
 - русские народные подвижные игры;
 - массаж;
 - специальные и игровые упражнения по профилактике плоскостопия;
 - Фонотека аудио кассет и CD- дисков.
- Паспорт физкультурного зала.

2.3. Методическая литература.

- Примерная общеобразовательная Программа дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е.Вкраксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой «МОЗАИКА-СИНТЕЗ»,2014.
- Физическая культура в детском саду. Младшая группа. Пензулаева Л. И. 2014 «МОЗАИКА-СИНТЕЗ»,2014
- Физическая культура в детском саду. Средняя группа. Пензулаева Л. И. 2014 «МОЗАИКА-СИНТЕЗ»,2014
- Физическая культура в детском саду. Старшая группа. Пензулаева Л. И. 2014 «МОЗАИКА-СИНТЕЗ»,2014
- Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа.

- Пензулаева Л. И. 2014 «МОЗАИКА-СИНТЕЗ»,2014
- Оздоровительная гимнастика (комплексы упражнений) Пензулаева Л.И. «МОЗАИКА-СИНТЕЗ»,2014
 - Занимательная физкультура в детском саду Утробина К.К. Москва. Издательство ГНОМ и Д 2004, для детей 3-5, 5-7
 - Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 3-5 лет. Сулин Е.В.
 - Физкультурные сюжетные занятия с детьми 5-6 лет. Картушина М.Ю. Творческий центр. Москва 2012г
 - Контроль физического состояния детей дошкольного возраста. Тарасова Творческий центр. Москва 2005.
 - Лечебная физкультура для дошкольников. Козырева О.В. Москва «просвещение» 2005г.
 - Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста.Фролов В.Г.,Юрхо Г.П. Москва просвещение 2083.
 - И.Сергеев. Профилактика плоскостопия// Дошкольное воспитание. – 1985
 - Сюжетные игры – занятия и подвижные игры. Морозова Л.Д. Издательство «Аркути» Москва 2012г.
 - Фитнес-танс.Лечебно-профилактический танец. ФирилеваЖ.Е..Сайкина Е.Г. Санк-Петербург.Детство-Пресс 2010г.
 - Журнал «Инструктор по физкультуре»,2016 Цветкова Т.В. №5,6,7.8.
 - Спортивные праздники и развлечения. Сценарии младший и средний дошкольный возраст. Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., Воробьева О.И

3. Материальное обеспечение

- **3.1. Мебель.**
- 1. Шкаф книжный
- 2. Шкаф для спортивного инвентаря 3шт.
- 3. Стол письменный
- 4. Стул

3.2ТСО

- Пианино
- Музыкальный центр
- Ноутбук
- CD-диски с детской музыкой
- Проектор
- Экран
- Синтезатор
- Магнитофон
- Кассеты с детской музыкой
- ЖК телевизор.

3.3. Физкультурное оборудование



Материалы и оборудование для ходьбы, бега и равновесия

| Наименование | Размеры, масса | Кол-во |
|--------------------------------|----------------|--------|
| Скамейка гимнастическая | 200x23x24 см | 2 шт. |
| Доска с ребристой поверхностью | 135x28x3 см | 1 шт. |
| Доска гладкая с зацепами | 122x30x3 см | 1 шт. |
| Канат ребристый | 4,5метра | 1 шт. |
| Коврики массажные | 68x39см | 4 шт. |
| Балансир | | 1 шт. |
| Куб деревянный большой | 31x31 | 3 шт. |
| Куб деревянный малый | 21x21 | 2 шт. |
| Мяч набивной | Диаметр20 | 2 шт. |
| Конусы | Высота20см | 10 шт. |
| Кегли | Высота29см | 10 шт. |
| Набор «Кочки на болоте» | Диаметр28см | 15 шт. |
| Набор «По следу» | | 18 шт. |
| Педальный тренажер | | 1шт |

Материалы и оборудование для прыжков

| Наименование | Размеры, масса | Кол-во |
|---|---|--------|
| Батут детский | Диаметр 82 см, ручка 96 см, высота 20см | 1 шт. |
| Мат гимнастический | 155x63x7 | 2шт |
| Бруски для прыжков с места в высоту | 80x20x10 | 2 шт. |
| Шнуры для прыжков в длину | 70см | 6шт |
| Шнур-резинка для прыжков в высоту с разбега | Длина 886см | 1 шт. |
| Скакалки | От232-300см | 18шт |
| Косички короткие | 70см | 22 шт. |
| Мяч (попрыгунчик) | Диаметр 52см | 8шт |
| Мяч (попрыгунчик) | Диаметр 23см | 2шт |

Материалы и оборудование для катания, бросания и ловли

| Наименование | Размеры, масса | Кол-во |
|----------------------------|----------------------|--------|
| Кегли (набор) | | 10 шт. |
| Кольцеброс(набор) | | 2 шт. |
| Мешочек с грузом малый | Масса 150-200 г | 20 шт. |
| Мишень навесная | Диаметр 30см | 1 шт. |
| Шары пластиковые теннисные | Диаметр 5см | 20шт |
| Мяч массажный | Диаметр 11см | 18шт |
| Мяч утяжеленный (набивной) | Масса 0,5 кг, 1,0 кг | 2 шт. |
| Летающие тарелки | | 4 шт. |

| | | |
|--------------------------------|--------------|--------|
| Мячи для боулинга | Диаметр17см | 2шт |
| Мячи пластмассовые (4 цвета) | Диаметр 10см | 200шт |
| Баскетбольная корзина навесная | | 1шт |
| Сетка волейбольная | 600x120см | 1шт |
| Корзины для метания | | 4шт |
| Мячи резиновые | Диаметр 20см | 20шт |
| Мячи резиновые | Диаметр 25см | 14шт |
| Клюшка хоккейная | | 1 пара |
| Шайба | | 2шт |

Материалы и оборудование для ползания и лазания

| Наименование | Размеры, масса | Кол-во |
|--|-----------------------|-----------|
| Шведская стенка | 250x130см | 2 пролета |
| Скамейка гимнастическая | 200x23x24 см | 2 шт. |
| Дуга большая | 112x102 | 1 шт. |
| Дуга средняя | 52x66см | 2 шт. |
| Дуга | 52x69см | 1шт |
| Дуга | 49x58см | 1шт |
| Дуга | 43x49 | 1шт |
| Шнур-резинка | 283см | 2шт |
| Шнур-резинка | Длина 886см | 1шт |
| Тоннель – труба | Диаметр90, длина280см | 2шт |
| Комплект из мягких модулей (бревно и стойки) | | 3шт |

Материалы и оборудование для общеразвивающих упражнений

| Наименование | Размеры, масса | Кол-во |
|----------------------|----------------|--------|
| Обручи | От72до80см | 19шт |
| Палка гимнастическая | 110см | 19шт |
| Гантели | | 28шт |
| Мячи | Диаметр20 | 14шт |
| Мячи | Диаметр16 | 20шт |
| Мячи массажные | Диаметр11 | 18шт |
| Шары | Диаметр8см | 200шт |
| Флажки | | 60шт |
| Платочки | 20x20 | 40шт |
| Ленточки | 60см | 22шт |
| Косички | 70см | 22шт |
| Мешочки | | 20шт |

Физкультурное оборудование на спортивной площадке и спортивный выносной материал.

| Наименование | Размеры, масса | Кол-во |
|---|---------------------------|-------------|
| Рукоход | Высота190см | 1 шт |
| Футбольные ворота | 200х220 | 2шт |
| Турник | Высота150,135см | 2шт |
| Гимнастическое бревно | 200х100х45см | 1шт |
| Баскетбольный щит с корзиной | 80х80 | 2шт |
| Яма с песком для прыжков с места, ,с разбега, в высоту. | 200х150см | 1шт |
| Доска балансир | 120см | 1шт |
| Полоса препятствий из покрышек | 600см | |
| Лыжи | 110см | 20шт |
| Лыжные палки | 90см | 20пар |
| Санки | | 10шт |
| Велосипеды дошкольные и ясельные | Колеса на16 | 3шт 2 шт |
| Самокаты | | 2шт |
| Попрыгунчики | 90см | 2шт |
| Бассейн для плескания | Диаметр150см, высота30см. | 1шт |



Атрибуты для подвижных и спортивных игр

- Маски животных
- Ключки
- Теннисные ракетки
- Летающие тарелки
- Ленточки
- Косички
- Сетка для волейбола
- Мячи

- Обручи двух размеров
- Платочки

Предметно – развивающая среда.

Название зоны. Цели и задачи.

«Двигательное» – игровая зона

- Укреплять здоровье детей;
- Развивать двигательные навыки и физические качества;
- Расширять двигательный опыт;
- Создавать положительный эмоциональный настрой.

Зона спортивного оборудования:

- традиционного,
- нестандартного
- разнообразие организации двигательной деятельности детей

Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;

- Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;
- Оптимизация режима двигательной активности;

Повышать интерес к физическим упражнениям;

Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

Зона метания

Ознакомление с различными способами метания

Развивать глазомер;

Закреплять технику метания;

Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

Зона прыжков

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой

Обучать технике прыжков;

Развивать силу ног.

Использовать специальное оборудование.

Коррекционно- профилактическая зона

Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики от плоскостопия.

Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, и использования нестандартного оборудования;

Овладеть навыками самооздоровления.