



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Имисский детский сад «Сказка»
на 2017-2018 учебный год

Принят на Совете педагогов
Протокол № 1 от 25.08.2017г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Имисский детский сад «Сказка» (далее - Учреждение) составлена в соответствии с нормативно - правовыми документами:

Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиНом (2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26), Уставом Учреждения и другими локальными актами, регламентирующими данный вид правоотношений.

Цель – организация воспитательно – образовательного процесса в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования и учётом специфики дошкольного учреждения через непосредственную образовательную деятельность (далее - НОД).

Цель воспитательно-образовательного процесса Учреждения – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

Особенности развития детей и ведущие виды деятельности (игровая, продуктивная, двигательная и др.) учитываются на каждом возрастном этапе. Реализация учебного плана осуществляется через проведение различных видов НОД (тематических, комплексных, интегрированных) и социальных мероприятий (экскурсий, выставок, праздников, развлечений и т.д.), которые проводятся в соответствии с годовым планом.

В 2017-2018 учебном году Учреждении функционируют 3 группы: младшая (3-5 лет); средняя (4-6 лет); старшая (5-7 лет):

Младшая – 1 подгруппа 3-4 года, 2 подгруппа 4-5 лет;

Средняя - 1 подгруппа 4-5 лет, 2 подгруппа 5-6 лет;

Старшая - 1 подгруппа 5-6 лет, 2 подгруппа 6-7 лет.

Максимальный допустимый объем недельной образовательной нагрузки не превышает нормы установленной СанПиНом.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. (п.11.10. СанПиНа)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводят

физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (п.11.11. СанПиНа)

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (п.11.12 СанПиНа)

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. (п.11.13. СанПиНа)

В летний период с июня по август НОД не проводятся, организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Все мероприятия проводятся преимущественно в игровой форме. Увеличивается продолжительность прогулок.

Значимое направление работы Учреждения - художественно-эстетическое. Расширение объема знаний у детей по художественно-эстетическому направлению осуществляется во второй половине дня в совместной деятельности педагогов с детьми по развитию вокальных, танцевальных, артистических, художественных и творческих способностей в коллективной или индивидуальной формах.

Расписание и перечень совместной деятельности педагогов с детьми согласованы с Родительским комитетом детского сада.

Детский сад работает в 10,5 часовом режиме. Режим дня составлен согласно местным климатическим условиям.

**Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
по МБДОУ Имисский детский сад «Сказка»**

Образовательная область	Виды НОД	Время НОД в неделю					
		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
		3-4 г.	4-5 л.	4-5 л.	5-6 л.	5-6 л.	6-7 л.
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	15мин.	20мин	20мин .	25мин	25мин .	60мин
	Формирование целостной картины мира	15мин.	20мин	20мин .	50мин	50мин .	60мин
Речевое развитие	Развитие речи.	15мин.	20мин	20мин .	50мин	50мин .	60мин
Художественно-эстетическое	Лепка или аппликация	15мин.	20мин	20мин	25мин	25мин .	30мин

Утверждаю: _____
 Заведующая МБДОУ
 Имисский детский сад «Сказка»
 М.А.Турчанова

**Расписание непосредственной образовательной деятельности (НОД)
 в МБДОУ Имисский детский сад «Сказка»**

Дни недели	<i>Младшая группа</i>		<i>Средняя группа</i>		<i>по</i>
	<i>подгруппа (3-4г.)</i>	<i>подгруппа (4-5л.)</i>	<i>подгруппа (4-5л.)</i>	<i>подгруппа (5-6л.)</i>	
Понедельник	Физкультура 8.45-9.00 Познавательное развитие 9.15-9.30	Физкультура 8.45-9.05 Познавательное развитие 9.15-9.35	Познавательное развитие 8.40 -9.00 Физкультура 9.15 - 9.35	Познавательное развитие 8.40 - 9.05 Физкультура 9.15 - 9.40	Позна развит Физку Рисова
Вторник	Музыка 8.45-9.00 Познавательное развитие 9.15-9.30	Музыка 8.45-9.05 Познавательное развитие 9.15-9.35	Познавательное развитие 8.40-9.00 Музыка 9.15 –9.35	Познавательное развитие 8.40-9.05 Музыка 9.15 –9.40 Рисование 15.20-15.45	Позна развит Музык Лепка
Среда	Физкультура 8.45-9.00 Развитие речи 9.15-9.30	Физкультура 8.45-9.05 Развитие речи 9.15-9.35	Развитие речи 8.40-9.00 Физкультура 9.15 –9.35	Развитие речи 8.40-9.05 Физкультура 9.15 –9.40 Лепка\ аппликация 15.20-15.45	Развит Физку
Четверг	Музыка 8.45-9.00 Лепка\аппликация 9.15-9.30	Музыка 8.45-9.05 Лепка\аппликация 9.15-9.35	Аппликация/лепка 8.40-9.00 Музыка 9.15 –9.35	Развитие речи 8.40-9.05 Музыка 9.15 –9.40 Рисование 15.20-15.45	Развит Музык Рисова
Пятница	Рисование 8.45-9.05 Физкультура (на прогулке)	Рисование 8.45-9.05 Физкультура (на прогулке)	Рисование 8.40 – 9.05 Физкультура (на прогулке)	Познавательное развитие 8.40 – 9.00 Физкультура (на прогулке)	Позна развит Физку (на пр
	Совместная деятельность педагогов с детьми по развитию способностей				
				художественных - пятница -	худож пятниц

Пояснительная записка к режимным моментам

Режим дня для каждой возрастной группы составлен согласно требованиям санитарно – эпидемиологических правил и нормативов. СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г. № 26

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. (п.11.4. СанПиНа)

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3- 4 часа. Продолжительность прогулки дополнительно определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. (п.11.5. СанПиНа)

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. (п.11.6. СанПиНа)

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна детей воспитатель (или его помощник) обязательно присутствуют в спальне. (п.11.7. СанПиНа)

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов. (п.11.8. СанПиНа)

В летний период НОД не проводится. Больше времени планируется на праздники, развлечения, спортивные и подвижные игры, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок до 4-4,5 часов.

Младшая группа
(1 подгруппа 3-4г., 2 подгруппа 4-5 л.)

7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		
8.00 – 8.20	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.		
8.20 – 8.45	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		
8.45 – 9.00 9.15 - 9.35	НОД 1 подгруппа	8.45 - 9.05 9.15 - 9.35	НОД 2 подгруппа
9.35 -9.45	Второй завтрак		
9.45-12.15	Прогулка (наблюдения, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность)		
12.15 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Обучение культуре приема пищи.		
12.35 – 15.00	Дневной сон.		
15.00 – 15.25	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.		
15.25 – 15.45	Полдник. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Проведение индивидуальной работы с детьми, дидактических игр по различным видам деятельности, сюжетно – ролевые игры, самостоятельная деятельность детей		
15.45– 17.30	Прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность). Работа с родителями. Уход домой.		

Средняя группа

(1 подгруппа 4-5 л. 2 подгруппа 5-6 л.)

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		
8.00 – 8.20	Завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.		
8.20-8.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД		
8.40 - 9.00 9.15 – 9.35	НОД 1 подгруппа	8.40 – 9.05 9.15 – 9.40	НОД 2 подгруппа
9.40-9.45	Второй завтрак		
9.45-12.15	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность).		
12.15 – 12.35	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.		
12.35 – 15.00	Дневной сон.		
15.00 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник.		
15.20 – 15.45	НОД художественно-эстетического цикла (вторник, среда, четверг для 2 подгруппы) Проведение совместной или индивидуальной работы с детьми, дидактических игр по различным видам деятельности, сюжетно – ролевые игры, самостоятельная деятельность детей.		
15.45 – 17.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), работа с родителями. Уход детей домой.		

Старшая группа
(1 подгруппа 5-6 л., 2 подгруппа 6 -7 л.)

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность		
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика		
8.10 – 8.30	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.		
8.30- 8.55 9.50 – 10.15	НОД 1 подгруппа	8.30- 9.00 9.10 – 9.40 9.50 – 10.20	НОД 2 подгруппа
8.55 – 9.50	Самостоятельная деятельность 1 подгруппа		
10.20– 10.25	Второй завтрак		
10.25-12.40	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)		
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.		
13.00 – 15.00	Дневной сон.		
15.00 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник.		
15.20 – 15.45	НОД художественно-эстетического цикла (вторник, среда, четверг для 1 подгруппы) Проведение совместной или индивидуальной работы с детьми, дидактических игр по различным видам деятельности, сюжетно – ролевые игры, самостоятельная деятельность детей.		
15.45 – 17.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями. Уход детей домой.		

Младшая группа

Летний период

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 9.20	Развлекательные, спортивно – оздоровительные мероприятия (на улице)
9.20 – 9.30	Второй завтрак
9.30-12.10	Прогулка (наблюдения, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
12.10– 12.35	Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Обучение культуре приема пищи.
12.35 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.25	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.25 – 15.45	Полдник. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
15.45 – 17.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Работа с родителями. Уход домой.

Средняя группа

Летний период

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.25	Подготовка и проведение развлекательных, спортивно – оздоровительных мероприятий (на улице)
9.25– 9.30	Второй завтрак
9.30-12.10	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
12.10 – 12.35	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.
12.35 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.25 – 15.45	Полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков.
15.45 – 17.30	Прогулка, проведение индивидуальной работы с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей. работа с родителями. Уход детей домой.

Старшая группа

Летний период

7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
9.00 – 9.30	Подготовка и проведение развлекательных, спортивно – оздоровительных мероприятий (на улице)
9.30 – 9.35	Второй завтрак
9.35-12.40	Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
12.40 – 13.00	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.
13.00 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры.
15.20 – 15.35	Полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков.
15.35 – 17.30	Прогулка, проведение индивидуальной работы с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями. Уход детей домой.